



EMPRESA PIONERA EN EL PAÍS VASCO EN TERAPIA PRENATAL, POSTNATAL Y TERAPIA NEONATAL-BENJAMÍN, APROVECHANDO LOS BENEFICIOS DEL AGUA

*Personal totalmente cualificado.
Atención muy personalizada.
Grupos reducidos y posibilidad de tratamientos individuales.
Informes y seguimiento muy puntual.
Ambiente muy agradable y relajado.*

Antes de iniciarse en cualquiera de nuestros programas, proponemos la entrevista con nuestros responsables técnicos, que le informarán de nuestra metodología y establecerán el programa y la terapia más adecuada a sus necesidades.

Uratapia, s.l. | C/Autonomía, 22, bajo. | 20006 Donostia-San Sebastián
Tfno. 943 46 44 18 • 671 06 91 61 • www.uraterapia.com | ura@uraterapia.com

TERAPIA PRENATAL • PROGRAMA PREMAMA

Dirigido a todas aquellas mujeres que se encuentren en gestación y con la etapa embrionaria finalizada (12 semanas cumplidas).

Contenido: En un ambiente relajado y familiar, se trabajará por conseguir un nivel de condición física saludable desarrollando parámetros de resistencia, fuerza, flexibilidad y refuerzo respiratorio, con el objetivo de colaborar y apoyar las necesidades de preparación de la mujer gestante.

El protocolo priorizará los grupos musculares a trabajar que tendrán una mayor incidencia en el parto.

TERAPIA POSTNATAL • PROGRAMA POSTMAMA

Dirigido a todas aquellas mujeres que hayan dado a luz y finalizado su periodo puerperio o de cuarentena (aproximadamente 6 semanas).

Contenido: En un ambiente relajado y familiar, se trabajará para ayudar a recuperar física y psíquicamente el equilibrio de salud integral que posea con anterioridad al embarazo, con el objetivo de educar la corrección postural y cuidado de la espalda a través de hábitos de intervención acuáticos.

Además, se facilitará la recuperación de los grupos musculares de intervención durante el parto.

En ambos programas nuestros instructores y educadores acuáticos guiarán la actividad de forma amena, directa y profesional, con el objetivo de cumplir las expectativas de nuestras clientes.

La frecuencia será de 3 días por semana con un total de 12 sesiones al mes. La duración de cada sesión será de 30 minutos reales en el programa premama y 60 minutos reales en el programa postmama.

Parte de las sesiones tendrán lugar en seco y parte en el agua.

★ Consulta médica inicial

MATRONATACION • PROGRAMA MATRONATACION

Dirigido a bebés que tengan cumplidos los dos meses de vida.



Contenido: Se realizará una fase de aclimatación a través de una “vivencias acuáticas” en minibañeras adaptadas para el uso, con el objetivo de buscar la interacción al nuevo entorno de forma gradual utilizando el agua como elemento integrador.

Nuestros **instructores y educadores acuáticos** guiarán la actividad de forma amena, cálida y próxima, con el objetivo de cumplir las expectativas de nuestros clientes. Participación activa de los **padres o persona de confianza del bebé** para desarrollar y fortalecer de forma natural el vínculo afectivo y cognitivo entre los mismos.

La frecuencia será de dos días por semana con un total de 8 sesiones al mes. La duración de cada sesión será de 30 minutos reales.

Parte de las sesiones tendrán lugar en seco y parte en el agua.

★ Consulta médica inicial

ESCUELA ACUATICA NATAL

DIRIGIDO A:
NEONATOS

Bebés de 4 a 6 meses

BEBY 1

Bebés de 6 a 9 meses

BEBY 2

Bebés de 9 a 12 meses



Con el objetivo de crear un espacio acuático que facilite un trabajo adaptado de sensorialidad, motricidad y afectividad, enfocado a su desarrollo físico y mental, estimulación, aprendizaje, confianza y seguridad.

Nuestros **instructores y educadores acuáticos** guiarán la actividad de forma amena, cálida y próxima, con el objetivo de cumplir las expectativas de nuestros clientes. Participación activa de los padres o persona de confianza del bebé para desarrollar y fortalecer de forma natural el vínculo afectivo y cognitivo entre los mismos.

La frecuencia será de 2 días por semana con un total de 8 sesiones al mes. La duración de cada sesión será de 30 minutos reales.

Todas las sesiones tendrán lugar en el agua.

★ Consulta médica inicial para el grupo de neonatos.

ESCUELA ACUATICA INFANTIL

DIRIGIDO A:
ALEVINES

Niños de 12 a 24 meses

BENJAMIN 1

Niños de 24 a 36 meses

BENJAMIN 2

Niños de 36 a 48 meses



Con el objetivo de crear un espacio acuático educativo y pedagógico para desarrollar, descubrir y dominar las habilidades y destrezas psicomotrices diversas.

Nuestros **instructores y educadores acuáticos** guiarán la actividad de forma amena y divertida, con el objetivo de cumplir las expectativas de nuestros clientes. Existen dos opciones de frecuencia, 2 días por semana o 3 días por semana. La duración de cada sesión será de 30 minutos reales.

Todas las sesiones tendrán lugar en el agua.



TALLER DE SALUD

Dirigido al conjunto de personas que necesiten **rehabilitar** y realizar **cuidados paliativos** en el medio acuático, con el objetivo de desarrollar tratamientos a nivel muscular, articular y de raquíalgias diversas.

Nuestro **cuadro técnico multidisciplinar** está formado por diversos especialistas que ayudarán a cumplir las expectativas de nuestros clientes.

★ Consulta médica inicial.

Todas nuestras actividades siguen un protocolo establecido y cuentan con apoyo de musicoterapia y colorterapia.

Ofrecemos también todos nuestros **SERVICIOS INDIVIDUALIZADOS Y A LA CARTA** tras la valoración, consejo y elaboración de un protocolo por parte de nuestros técnicos.

Consultar horarios y tarifa de precios.

★ Ofrecemos igualmente actividades de relax para mitigar el stress o con un objetivo lúdico, consultar horarios y tarifa de precios.

PISCINA DE CLORACION SALINA

La cloración salina es uno de los métodos más rentables y saludables de conseguir un agua siempre sana.
Antiséptico natural, sano, seguro y ecológico.